

PEDICULOSIS

Información para padres

Generalidades

Los vulgarmente llamados "piojos de la cabeza" (*Pediculus Humanus Capitis*) son parásitos (ectoparásitos) que viven sobre el cuero cabelludo y cabellos del ser humano.

Estos parásitos miden en su adultez de 1 a 2 mm. Tienen seis patas que terminan en pequeñas garras (que utilizan para prenderse firmemente al pelo) tórax, abdomen y poseen una cabeza pequeña con un aparato bucal preparado para la punción (picadura) y succión ulterior de sangre.

Estos parásitos pasan del estado de ninfa o larva a piojo adulto en tres semanas.

Su promedio de sobrevivida es de treinta días y durante ese tiempo cada hembra es capaz de poner 200 huevos o liendres.

Síntomas

El síntoma más frecuente de esta parasitosis es la picazón de la nuca y detrás de las orejas y es debido a que, cuando el piojo pica, inyecta una toxina en la piel antes de succionar la sangre.

Cuando un niño presenta pocos parásitos en su cabeza (entre 1 y 5) puede que este síntoma no se presente, por lo que es necesaria la revisión periódica del cuero cabelludo en forma preventiva.

Transmisión

El contagio, se lleva a cabo cuando una persona no infectada establece contacto con una parasitada o con alguno de sus elementos de uso personal como peine, cepillo, vestimenta, almohada, etc.

Diagnóstico

En la actualidad algunas madres y maestras se han convertido en expertas para diagnosticar esta molesta y frecuente parasitosis. Sin embargo, no está demás escribir algunas líneas para aquellas que no lo son tanto:

- [Disponga de buena luz para revisar la cabeza del niño \(la idea es la luz solar\)](#)
- [Observe el cabello mechón por mechón, en forma ordenada.](#)

Sepa que las liendres son como conitos invertidos perlados muy adherido al pelo(las hembras de los piojos los pegan con una sustancia quitinosa (dura) a menos de un centímetro de la raíz del pelo).

Tratamiento

El tratamiento está destinado tanto a matar a la población adulta de piojos como a su cría (huevos y larvas).

- [Para matar al piojo](#)
Utilice piojicidas poco tóxicos como las lociones con [Sumitrín \(Sumo - Lab. Elea\)](#)
Entre los otros productos que se emplean con variable respuesta se destacan las piretrinas al 1% (Loción y shampoo); shampoo en base de lindano al 1% o crema enjuague con permetrina.
- [Para eliminar liendres](#)
Primero es necesario ablandar la capa de quitina que las envuelve en vinagre blanco y recién desprenderlas con el peine fino metálico.
Si alguna no se desprendiera puede cortarse el pelo al que está adherida.
Siempre post tratamiento controle que en las pestañas no queden liendres adheridas (reservorio) las cuales deben removerse manualmente.
- [Recuerde eliminar los piojos de los objetos personales](#)
Lave la ropa de cama e interior con agua caliente (por lo menos durante cinco minutos a 50°C).

Para eliminar los piojos de los utensilios de uso personal (peines, cepillos, etc.) sumérgalos en agua hirviendo durante diez minutos o lávelos con el shampoo o loción piojicida

- [Aclaración.](#)

Es recomendable repetir el tratamiento a los siete días de haber realizado el primero.

Prevención

Descontadas las normas de higiene que en general cumplen todas las madres, es menester que sepan que para que disminuya la probabilidad de reinfección, es necesario crearle al piojo un hábitat que no le resulte propicio para anidar (inhóspito) ni para reproducirse.

En general se lo logra:

- **Disminuyendo la temperatura de la nuca**

Pelo corto en los varones y dos colitas o trenzas en las niñas.

Sepa que las liendres a más de 1 cm. Del cuero cabelludo NO contagian pues no están habitadas.

- **Cambiando el ph o el gusto del pelo**

Uso de enjuague con vinagre blanco luego del lavado de cabeza de rutina y poniendo en la nuca repelente de insectos (anti mosquitos) en gel antes de ir a lugares donde presuma que existe fuente de contagio (colegio, club, etc.)

El uso de kerosene, insecticidas, etc. es PELIGROSO para su hijo. EVITELO!!!

Enlaces Recomendados

[Pediculosis, Piojo y Liendres - Más información en Zona Pediátrica](#)

¡En la salud de los niños el pediatra es irremplazable!

Consulte a su pediatra.

Fuente: Zona Pediátrica