

Instituto San Nicolás de los Arroyos Escuela para padres.

¡No caigas en la red!

Internet:

Un mundo de nuevos
desafíos para las familias



Tanto Internet como las redes sociales pueden ser una maravillosa herramienta para la realización de los derechos de los jóvenes. Como padres es una oportunidad y un desafío acompañarlos en este camino de aprendizaje. Conversar con ellos sobre el uso responsable de la web es el punto de partida para eso.

Como padres y madres, las nuevas formas de comunicación que ofrecen Internet y las redes sociales nos plantean una serie de desafíos a la hora de garantizar los derechos de los jóvenes y de enseñarles a utilizar esos recursos responsablemente.

Recordemos que la Convención sobre los Derechos del Niño garantiza a cada niño, niña y adolescente el derecho a opinar y ser escuchado, la libertad de expresión, incluida la libertad de buscar, recibir y difundir información, la libertad de asociación y asamblea pacífica y el derecho a la información, entre otros. Aunque esta Convención fue redactada antes de que Internet se convirtiera en una herramienta masiva, es muy pertinente cuando se trata de que los jóvenes accedan, publiquen y compartan contenidos en línea. Con el rápido desarrollo de estas tecnologías estos derechos están más vigentes que nunca.

Construir y fortalecer el vínculo de confianza

La tarea de supervisión de los adultos debe, necesariamente, ir de la mano con la construcción de un vínculo de confianza que

permita un diálogo fluido, para que los chicos y chicas compartan con nosotros sus preocupaciones e inquietudes y, así, podamos ayudar para que superen sus dificultades.

Revisar, sin que lo sepan, los correos electrónicos o los mensajeros instantáneos es, a largo plazo, fuente de decepción para los niños, niñas y adolescentes que, lejos de sentirse acompañados, perciben estas acciones como actitudes de control y vigilancia, y podrían perder la confianza en quienes pueden ayudarlos a resolver sus ocasionales problemas.

El diálogo es la herramienta fundamental para esta tarea.

Para promoverlo, recomendamos:

- Generar espacios de confianza para que chicos y chicas puedan comentar sus dudas o las situaciones que les parezcan extrañas o incómodas.
- Tratar de que Internet y los hábitos sobre su uso sean un tema de conversación habitual con los niños, niñas y adolescentes.
- Conocer sus intereses en Internet, y compartir con ellos tiempo de navegación, especialmente con los y las más pequeñas.

Recursos y consejos para acompañar a chicas y chicos en la Web



- Usar nosotros las tecnologías facilita el diálogo: navegar por Internet, utilizar las redes sociales, experimentando y aprendiendo cuáles son sus posibilidades, servicios y funciones.
- Establecer normas y pautas razonables, discutiéndolas con ellos. Una buena idea es anotarlas y exponerlas cerca de la computadora, para no olvidarlas.
- Consensuar el acceso a Internet, no sólo desde computadoras (portátiles o no), sino también desde los teléfonos celulares y otros dispositivos móviles.
- Utilizar los filtros y las funciones de control de contenido, como las herramientas de control parental.
- Dentro de lo posible, acompañar sus actividades en Internet.
- Estar atentos a los cambios de conducta de los niños, niñas y adolescentes.
- Alertar sobre los riesgos de dar información indiscriminadamente.
- Conocer los contactos con los que se comunican, y advertirles sobre los riesgos vinculados a la suplantación o robo de identidad.

Hay que estar atentos a lo que chicos y chicas hacen en internet. Es importante escucharlos y acompañarlos en esta etapa de descubrimiento.

Juegos en red

Algunos juegos en red desarrollan las capacidades de niños, niñas y adolescentes.

Otros pueden vulnerar la privacidad de los datos o presentar contenidos violentos, prejuiciosos o discriminatorios. Para reducir los impactos negativos que pueden tener, es aconsejable dedicar tiempo a jugar juntos y así poder orientar a los chicos y chicas acerca de sus contenidos.

Además, si esos juegos solicitan información personal, es conveniente conversar con los chicos sobre de la información que se comparte, generando conciencia sobre los riesgos.

Cuando van creciendo: cómo navegar responsablemente



A medida que los chicos y las chicas crecen es necesario que aprendan a utilizar Internet de forma segura y responsable cuando están solos. Por eso, es fundamental que les enseñemos a:

- No intercambiar información personal, contraseñas o datos de la familia con desconocidos, ni subirlos o publicarlos en sitios públicos. No elegir la opción "recordar la contraseña" cuando se utilizan computadoras públicas.
- Comprender en qué consiste la privacidad. Explicarles la importancia de proteger sus datos personales, con ejemplos de la vida cotidiana para que entiendan que esa información puede ser utilizada en su contra.

- Respetar la privacidad de amigos, conocidos y familiares, no identificando a las personas que aparecen en sus fotos o videos sin su autorización; y a hacerse respetar cuando se sientan incómodos por alguna referencia a ellos en algún sitio, solicitando su eliminación.
- Evitar encontrarse personalmente con gente que conocieron en la red sin la supervisión de un adulto de confianza.
- Comunicarse responsable y respetuosamente. Deben recordar que detrás de un nick o perfil hay una persona, y se deben seguir las mismas reglas de educación y respeto que garantizan la convivencia en la vida real.